



Kleine Zeitung, 21.08.2021, S. 48 / Gesundheit

BuchTipp

## Was Bauchweh erzählen kann

Ein neues Buch erklärt kindgerecht, woran es liegt, wenn es wehtut.

Tonis Bauch schmerzt und das schon eine ganze Weile. Ob er wohl etwas Schlechtes oder Ungesundes gegessen hat, überlegt Toni und geht die Speisen des Tages durch: Müsli, Spaghetti und von den Gummibären hat er am Abend nur ganz wenige gegessen. Schließlich bringt Mama eine Wärmeflasche - diese hilft, das Bauchweh legt sich. Aber wieso eigentlich? Dies wird auf den ersten Seiten von "Was mir mein Bauch erzählt", einem neuen Sachbuch für Kinder, liebevoll und verständlich erklärt. Autorin Julia M. Nagy und Illustratorin Bine Penz erklären anhand von alltäglichen Anekdoten aus dem Leben der beiden Geschwister Toni und Pia, was es mit Bauch, Verdauung und Co. auf sich hat. Anhand der Geschichte von Tonis Bauchweh werden naturwissenschaftliche und medizinische Fakten erklärt und auch Tipps für eine ausgewogene Ernährung gegeben. Jeweils auf einer Seite findet eine Anekdote Platz, auf der gegenüberliegenden wird dann der Hintergrund dazu erklärt. So wird zu den Bauchschmerzen, die Toni aufgrund seiner Essgewohnheiten vermutet, der Verdauungsvorgang veranschaulicht und erläutert, welche Aufgaben Magen und Dünndarm haben.

An anderen Stellen flüchtet Toni zu seiner Schwester Pia ins Baumhaus. Wieder hat er Bauchweh. Dieses Mal, weil sich die Eltern streiten. Im faktenbasierten Abschnitt wird erklärt, wieso Bauch und Gehirn über das Nervensystem miteinander verbunden sind und welche Auswirkungen das haben kann. Anhand einer Geburtstagsfeier wird erklärt, wieso manche Menschen bestimmte Lebensmittel nicht vertragen, welche Intoleranzen es gibt und wo die Unterschiede zwischen Intoleranz und Allergie liegen. Schließlich muss Toni auch noch eine Blinddarmoperation über sich ergehen lassen. Aber am Ende, da ist alles gut.

<b>Quelle:</b>	Kleine Zeitung, 21.08.2021, S. 48
<b>Ressort:</b>	Gesundheit
<b>Dokumentnummer:</b>	KLEINE_2021082102053020576850098

**Dauerhafte Adresse des Dokuments:** [https://www-1wiso-2net-1de-100475e9f006e.han.onb.ac.at/document/KLEI\\_\\_aeb56472c054b9bdc6bff24295a1d5075c9bce00](https://www-1wiso-2net-1de-100475e9f006e.han.onb.ac.at/document/KLEI__aeb56472c054b9bdc6bff24295a1d5075c9bce00)  
Alle Rechte vorbehalten: provided by APA-DeFacto

 © GBI-Genios Deutsche Wirtschaftsdatenbank GmbH

